«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 140
М.С. Брусенская

01/10/25

Копия верна

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

# МЕНЮ

**3 день**

| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет** | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №1 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 13,0 | 14,64 | 31,57 | 310,04 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **500** | **17,64** | **15,23** | **67,41** | **477,73** | | | **124-66** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №1 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 17,32 | 19,54 | 41,11 | 409,58 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **550** | **21,96** | **20,13** | **76,95** | **577,27** | | | **124-66** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**